



**6 DEZ.  
2023**

**DIRECÇÃO  
REGIONAL DE  
LISBOA**

**COM OS  
TRABALHADORES,  
POR MELHORES  
CONDIÇÕES  
DE VIDA  
E DE TRABALHO.**

**DÁ MAIS FORÇA  
AO TEU SINDICATO!**



**REFORÇAR  
O PODER LOCAL  
DEMOCRÁTICO  
E OS SERVIÇOS  
PÚBLICOS**

**DIRECÇÃO REGIONAL DE LISBOA**



**ELEIÇÕES**  
Órgãos Regionais  
quadriénio 2024-2027



[WWW.STAL.PT](http://WWW.STAL.PT)

# PROGRAMA DE ACÇÃO 2024 - 2027

COM OS TRABALHADORES, POR MELHORES CONDIÇÕES  
DE VIDA E DE TRABALHO. REFORÇAR O PODER LOCAL  
DEMOCRÁTICO E OS SERVIÇOS PÚBLICOS

A Lista A, proposta pela Direcção Regional cessante, integra trabalhadores e trabalhadoras de todos os concelhos do Distrito de Lisboa, oriundos dos diversos sectores da Administração Local e Regional e empresas públicas, que aliam a experiência à renovação e assumem o compromisso de lutar pela defesa dos direitos, interesses e valorização dos trabalhadores, do Poder Local Democrático, bem como dos Serviços Públicos.

As eleições para os Órgãos Regionais para o quadriénio 2024-2027 ocorrem numa conjuntura política e sindical complexa, em que é essencial resolver problemas estruturais da vida dos trabalhadores, lutar por melhores salários, pela reposição das carreiras profissionais, pela revogação do SIADAP e por melhores condições de vida e de trabalho.

## CANDIDATOS À DIRECÇÃO REGIONAL



**ÁGATA BRANCO**

Sócio n.º 29620, CM Oeiras,  
Técnica Superior, 58 Anos



**AGOSTINHO LISBOA**

Sócio n.º 24110, CM Amadora,  
Serralheiro, 64 Anos



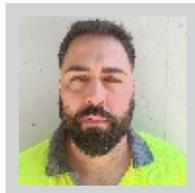
**ALCINO CASINHAS SILVA**

Sócio n.º 100061, SMAS Sintra,  
C.M.V.E., 56 Anos



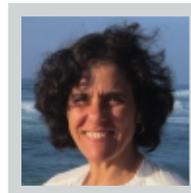
**ALEXANDRA REBECA VITAL**

Sócio n.º 47598, CM Odivelas,  
Técnica de Biblioteca, 45 Anos



**ALFREDO HENRIQUES**

Sócio n.º 103023, CM Oeiras,  
Cantoneiro de Limpeza, 32 Anos



**ANA GANTES**

Sócio n.º 41391, CM Loures,  
Técnica Superior, 59 Anos



**ANDREIA RAMOS**

Sócio n.º 97538, JF São Vicente,  
Técnica Superior, 43 Anos



**ANTÓNIO BATALHA**

Sócio n.º 35458, CM Mafra,  
Carpinteiro, 60 Anos



**ANTÓNIO MAGALHÃES**

Sócio n.º 11697, CM Amadora,  
Cantoneiro de Limpeza, 64 Anos

# 1. AVANÇAR COM A LUTA!

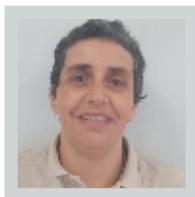
No momento em que se aproxima a comemoração dos 50 anos da Revolução de Abril e os 49 anos do STAL, é essencial valorizar a luta, como uma arma insubstituível na vida dos trabalhadores, pois foi pela luta que conquistaram e reconquistaram direitos, como por exemplo:

- Direito à greve;
- Horário de trabalho e as 35 horas semanais;
- Salário Mínimo Nacional;
- Direito à Saúde;
- Direito à Educação



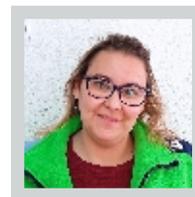
**ARTUR ROCHA**

Sócio n.º 98827, CM Oeiras,  
Cantoneiro de Limpeza, 63 Anos



**CARLA GARCIA**

Sócio n.º 49217, CM Sintra,  
Coordenadora Técnica, 47 Anos



**CARLA ROMBA**

Sócio n.º 95456, CM Amadora,  
Aux.Acção Educativa, 38 Anos



**CARLOS FONTE**

Sócio n.º 82164, CM Sobral M. Agraco,  
Fiel de Armazém, 56 Anos



**CARLOS DIAS**

Sócio n.º 109089, CM Oeiras,  
Cantoneiro de Limpeza, 37 Anos



**CARLOS FAIA FERNANDES**

Sócio n.º 89620, SMAS Sintra,  
Técnico de SIG, 46 Anos



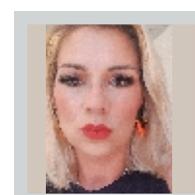
**CARLOS PIRES**

Sócio n.º 70361, CM Arruda Vinhos,  
Operador de Reprografia, 54 Anos



**CÁTIA NUNES**

Sócio n.º 72484, SIMAR Loures e Odivelas,  
Administrativa, 41 Anos



**CRISTIANA DIAS**

Sócio n.º 94805, CM Lourinhã,  
Assistente Técnica, 37 Anos



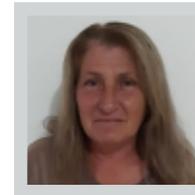
**CRISTINA CARRONDO**

Sócio n.º 68608, CM Odivelas,  
Assistente Técnica, 58 Anos



**CRISTINA TORRES**

Sócio n.º 22300, CM Loures,  
Administrativa, 57 Anos



**DÁLIA FERNANDES**

Sócio n.º 108615, UF Ramada e Caneças,  
Jardineira, 57 Anos



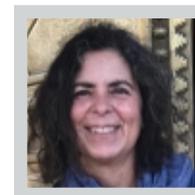
**DÉBORA SILVA**

Sócio n.º 101618, CM Loures,  
Assistente Técnica, 38 Anos



**ELSA ARRUDA**

Sócio n.º 24703, CM Loures,  
Antrópologa, 57 Anos



**ESMERALDA PEREIRA**

Sócio n.º 33204, CM Odivelas,  
Assistente Técnica, 59 Anos

## 2.

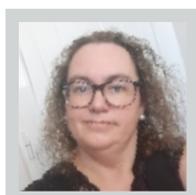
### **COMBATER O EMPOBRECIMENTO. AUMENTAR SALÁRIOS É NECESSÁRIO E É POSSIVEL!**



As dificuldades dos trabalhadores e pensionistas da Administração Pública, e especialmente dos da Administração Local, cujos rendimentos encolheram, em média, 20% nos últimos 13 anos, não param de aumentar, acentuando-se a degradação do seu poder de compra, que, nos últimos anos, atingiu mínimos insustentáveis.

A LISTA A considera urgente combater o empobrecimento dos trabalhadores e reivindica, para 2024, medidas que reponham o poder de compra:

- Aumento de, pelo menos, 15% (num mínimo de 150€ para todos);
- Aumento do salário mínimo na Administração Pública para 920€ em Janeiro, atingindo os 1000€ ainda em 2024;
- Correção da TRU de acordo com a Lei;
- Aumento do subsídio de refeição para 10,50€



**EUNICE PRATAS**

Sócio n.º 106430, CM Azambuja,  
Auxiliar de Acção Educativa, 43 Anos



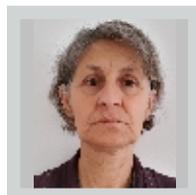
**FERNANDA GRILO**

Sócio n.º 93638, CM Alenquer,  
Auxiliar de Veterinária, 45 Anos



**FERNANDO AMARAL**

Sócio n.º 15055, CM Odivelas,  
Tratador de Animais - Canil, 63 Anos



**FILOMENA TAVARES**

Sócio n.º 8682, CM Amadora,  
Administrativa, 62 Anos



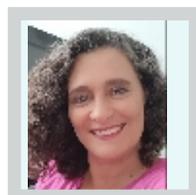
**FREDERICO SIMÕES**

Sócio n.º 81828, SMAS Sintra,  
Técnico Superior, 44 Anos



**GIL FARIA**

Sócio n.º 56107, CM Azambuja,  
Encarregado C.M.P.V.E., 51 Anos



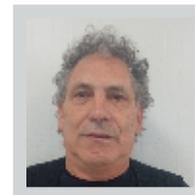
**HELENA EPIFÂNIO**

Sócio n.º 93375, CM Oeiras,  
Assistente Técnica, 51 Anos



**JOANA MARQUES**

Sócio n.º 79090, CM Sintra,  
Técnica Superior, 42 Anos



**JOÃO CARRACHA**

Sócio n.º 16555, CM Sintra,  
Soldador, 59 Anos



**JOÃO CARVALHO**

Sócio n.º 43560, UF Camarate U.A.,  
Administrativo, 58 Anos



**JOÃO COELHO**

Sócio n.º 73311, CM Loures,  
Assistente de Acção Educativa, 53 Anos



**JOÃO FERREIRA**

Sócio n.º 48576, CM Cadaval,  
Canalizador Principal, 52 Anos

### 3. DIGNIFICAR CARREIRAS!

O acesso à progressão está fortemente condicionado pelo SIADAP, um sistema de avaliação que é uma verdadeira barreira à progressão das carreiras.

O direito a ter uma profissão, uma carreira e adequada evolução profissional é uma luta justa

que o STAL continuará a travar com os trabalhadores, exigindo:

- A recuperação das carreiras com profissões e valorização profissional;
- Revogação do SIADAP e a sua substituição por um sistema de avaliação justo, sem quotas, com procedimentos simplificados, objectivos e equitativos.



**JOAQUIM BRAVO**

Sócio n.º 97731, SIMAR Loures e Odivelas,  
Cantoneiro de Limpeza, 52 Anos



**JOAQUIM RAFAEL**

Sócio n.º 29270, SMAS Torres Vedras,  
Electricista, 52 Anos



**JOSÉ MARTELEIRA**

Sócio n.º 110280, CM Lourinhã,  
Mecânico, 36 Anos



**JOSÉ MONTEIRO**

Sócio n.º 93174, CM Oeiras,  
Cantoneiro de Limpeza, 60 Anos



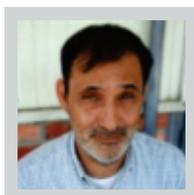
**LICÍNIA RODRIGUES**

Sócio n.º 82280, CM Cascais,  
Programadora Cultural, 60 Anos



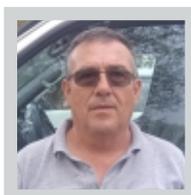
**LUDGERO PINTÃO**

Sócio n.º 65820, CM Sintra,  
Marceneiro A.Q., 45 Anos



**LUÍS FERREIRA**

Sócio n.º 48791, CM Amadora,  
Apontador, 59 Anos



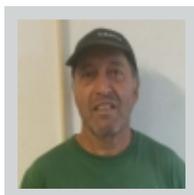
**LUÍS GASPAR**

Sócio n.º 112905, CM Cascais,  
Motorista Transporte Público, 61 Anos



**LUÍS SILVA**

Sócio n.º 103164, CM Lourinhã,  
CMPVE., 43 Anos



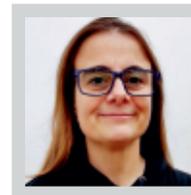
**MANUEL OLIVEIRA**

Sócio n.º 21464, CM Cascais,  
Jardineiro, 61 Anos



**MARCELINO BARBOSA**

Sócio n.º 79106, SMAS V.Franca Xira,  
Asfaltador, 46 Anos



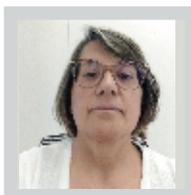
**MARIA JOÃO ABREU**

Sócio n.º 47716, CM V.Franca De Xira,  
Coordenadora Técnica, 45 Anos



**MARIA CÉU COELHO**

Sócio n.º 52024, UF Alverca R. e Sobre,  
Jardineira, 61 Anos



**MARIA FÁTIMA MOTA**

Sócio n.º 31742, SMAS Torres Vedras,  
Tesoureira, 62 Anos



**MARIA INÊS OLIVEIRA**

Sócio n.º 105703, CM Torres Vedras,  
Auxiliar de Acção Educativa, 42 Anos



**MARIA JESUS PEREIRA**

Sócio n.º 27131, SMAS V.Franca Xira,  
Canalizadora Principal, 59 Anos



**MARIA LUÍSA MARTINS**

Sócio n.º 79702, CM Sintra,  
Cozinheira de 2ª Categoria, 53 Anos



**NAZARÉ PEDRO**

Sócio n.º 95797, CM Mafra,  
Jardineiro, 52 Anos



**OLGA GONÇALVES**

Sócio n.º 8910, JF S. D. Rana,  
Administrativa, 63 Anos



**PATRÍCIA COELHO**

Sócio n.º 57545, UF Carcavelos e Parede,  
Coordenadora Técnica, 43 Anos



**PAULO LEITE**

Sócio n.º 22775, CM Oeiras,  
Pintor de Automóveis, 63 Anos



**PAULO LUÍS**

Sócio n.º 44863, CM V.F. Xira,  
Técnico Superior de Desporto, 51 Anos



**PAULO RODRIGUES**

Sócio n.º 85482, CM Lisboa,  
Encarregado CMPVE, 51 Anos



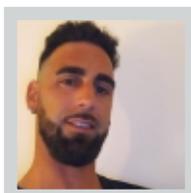
**PEDRO CARMO**

Sócio n.º 46052, CM V.F. Xira,  
Asfaltador, 51 Anos



**PEDRO CARVALHO**

Sócio n.º 100797, JF Vila F. Xira,  
Assistente Operacional, 56 Anos



**PEDRO COLAÇO**

Sócio n.º 114696, CM Cascais,  
Jardineiro, 36 Anos



**PEDRO SANTOS**

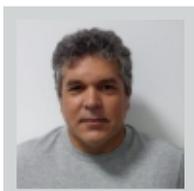
Sócio n.º 103993, CM V.F. Xira,  
Técnico De Informática, 49 Anos

## 4. REFORÇAR O STAL!

Para alcançar melhores condições de trabalho e defender os Serviços Públicos todos somos poucos, porque muito há para fazer. A força dos trabalhadores e o fortalecimento do seu sindicato de classe, com mais sindicalizações, em especial aos mais jovens, são determinantes para o sucesso das lutas por melhores condições de vida e laborais.

O reforço do Sindicato é uma prioridade e condição essencial para uma resposta mais capaz aos anseios e aspirações dos trabalhadores. Para que esse reforço se verifique a LISTA A assume o compromisso de intensificar a ligação nos locais de trabalho, única forma de conhecer os problemas concretos, aspirações e interesse dos trabalhadores, envolvendo-os na acção, elaborando os cadernos reivindicativos, intervindo a cada momento para alteração das condições de trabalho.

Só assim é possível aumentar o número de trabalhadores sindicalizados, reforçar comissões sindicais, elegendo mais delegados sindicais, representantes para a Saúde e Segurança no Trabalho e para as Comissões Paritárias, áreas de intervenção em que é imprescindível ter quem fiscalize, reivindique e lute pelos direitos de todos nós, trabalhadores da Administração Pública/Local.



**PEDRO TOMAZ**

Sócio n.º 60970, CM Cadaval,  
Administrativo, 56 Anos



**RAÚL GONÇALVES**

Sócio n.º 53491, CM Cascais,  
Fiel de Armazém, 52 Anos



**RICARDO LOURENÇO**

Sócio n.º 82361, CM Lisboa,  
CMPVE, 41 Anos



**RUI GARCEZ**

Sócio n.º 52023, JF S. D. Benfica,  
CMPVE, 58 Anos



**RUI MADURO**

Sócio n.º 93616, CM Amadora,  
CMPVE, 60 Anos



**RUTE FERREIRA**

Sócio n.º 83776, CM Sobral M. Agraço,  
Técnica de Leituras, 35 Anos



**SANDRA DE SOUSA**

Sócio n.º 101457, CM Cadaval,  
Aux. Acção Educativa, 49 Anos



**SANDRA OLIVEIRA**

Sócio n.º 41810, JF Ajuda,  
Coordenadora Técnica, 52 Anos



**SANDRA SANTOS**

Sócio n.º 62040, SMAS Sintra,  
Auxiliar Administrativa, 53 Anos



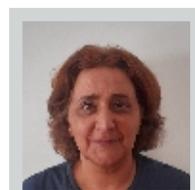
**SÍLVIA SANTOS**

Sócio n.º 93827, CM Torres Vedras,  
Auxiliar de Acção Educativa, 47 Anos



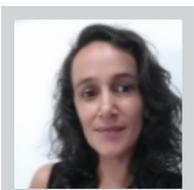
**SÓNIA RIBEIRO**

Sócio n.º 37710, JF Santo Quintino,  
Administrativa, 51 Anos



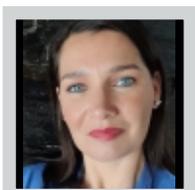
**SUSANA LEMOS**

Sócio n.º 107250, CM Mafra,  
Aux. Acção Educativa, 51 Anos



**TÂNIA FRAGOSO**

Sócio n.º 76219, CM Sobral M. Agraço,  
Assist. Técnico, 40 Anos



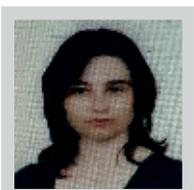
**TÂNIA REIS**

Sócio n.º 100465, CM Azambuja,  
Técnica Superior, 38 Anos



**TERESA CORREIA**

Sócio n.º 104712, CM Lisboa,  
Cantoneira de Limpeza, 50 Anos



**TERESA MARTINS**

Sócio n.º 114086, CM Amadora,  
Aux. Acção Educativa, 49 Anos



**TIAGO MARTINHO**

Sócio n.º 101174, CM Lisboa,  
CMPVE., 38 Anos



**WILSON DOS SANTOS**

Sócio n.º 103566, CM Amadora,  
Cantoneiro de Limpeza, 63 Anos

## MANDATÁRIA DA LISTA



**FÁTIMA AMARAL**

Sócio n.º 47711, SIMAR Loures e Odivelas,  
Socióloga, 66 Anos

*Uma lista de homens e mulheres  
determinados a lutar pela defesa dos  
direitos dos trabalhadores e por  
melhores condições de trabalho e de  
vida.*

**LISTA A, a opção certa!**

## CANDIDATOS EMPRESAS À DIRECÇÃO NACIONAL



**FRANCISCO PAULO ALVES**

Sócio n.º 104630, Cascais Ambiente,  
Motorista Pesados, 58 Anos



**HUGO MESTRE**

Sócio n.º 101034, Parques Tejo,  
Agente Fiscalização, 50 Anos



**JOÃO MANUEL SILVA**

Sócio n.º 89525, Águas de Portugal,  
Engenheiro do Ambiente, 59 Anos



**MARIA JOSÉ ROSA**

Sócio n.º 76991, EGEAC,  
Técnica de Gestão, 48 Anos



**RUI PINHEIRO**

Sócio n.º 69976, Águas Tejo Atlântico -  
Alcântara, Electricista Industrial, 44 Anos



**SÉRGIO ROSA**

Sócio n.º 95542, TratoLixo,  
Motorista, 51 Anos

## MESA DA ASSEMBLEIA REGIONAL



PRESIDENTE  
**CARLOS GRILO**

Sócio n.º 50573, CM Loures,  
Assistente Técnico, 53 Anos



SECRETÁRIO  
**LUÍZA BRITO**

Sócio n.º 21974, JF S.D. De Rana,  
Administrativa, 65 Anos



SECRETÁRIO  
**ANTÓNIO FIGUEIREDO**

Sócio n.º 33779, SMAS Sintra,  
Cantoneiro Limpeza, 68 Anos